



## 教えて! はじめての読み聞かせ



Q. 0才からの読み聞かせは  
早すぎ?

言葉は理解できなくても、音やリズムを楽しむことは  
できます。いつから始めても大丈夫です。

Q. どんなふうに読んであげたら  
いいのかな?

赤ちゃんに触れ合いながら、ゆっくり、はっきりと読んで  
くださいね。

Q. 同じ本ばかり読みたがります…。

繰り返し読んでほしいということは、好きなお父さんや  
お母さんがいつも同じ本を読んでくれるという安心感が  
あるのかもしれません。お子さんの心が満たされるまで  
読んであげてください。



### 青森市民図書館

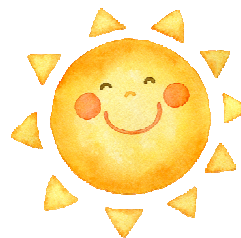
〒030-0801青森市新町1丁目3番7号 アウガ内  
TEL: 017-776-2455 FAX:017-776-2400  
HP:

青森市民図書館



青森市民図書館がえらぶ

# 赤ちゃんに おすすめの絵本



編集 青森市民図書館  
発行 令和8年4月



## 赤ちゃん絵本をたのしもう

赤ちゃんは、はっきりした色の絵本や、言葉のリズムが楽しい絵本、そしていつもそばで聴いているお父さんやお母さんの声に安心します。

## ことばのリズムが楽しい絵本

### 『がたんごとんがたんごとん』

作者: 安西 水丸  
出版社: 福音館書店 出版年: 1987

「がたんごとんがたんごとん」と汽車の音と「のせてくださーい」がくり返されます。コップ、スプーンたちが次々と「のせてくださーい」と出てきます。

### 『ごぶごぶごぼごぼ』

作者: 駒形 克己  
出版社: 福音館書店 出版年: 1999

「ごぶごぶ」「ごぼごぼ」などの水の音の響きやリズムが心地良く、オレンジ、赤、青等のはっきりした色の丸が出てきます。

## せいかつの絵本

### 『あいさつ』

作者: いもとようこ  
出版社: 金の星社 出版年: 2011

「おはよう!」「いってきます!」「さようなら!」、あいさつ上手に言えるかな? 赤ちゃんと一緒にいろいろなあいさつしてみましょ。

### 『いただきますあそび』

作者: きむらゆういち  
出版社: 偕成社 出版年: 1988

楽しくいただきます遊びができるしかけ絵本です。元気にいただきますと言えるかな?

### 『ねないこだれだ』

作者: せなけいこ  
出版社: 福音館書店 出版年: 1969

夜の9時に時計がなります。ボン、ボン、ボン・・・。「こんなじかんにおきてるのはだれだ?」ふくろう?どらねこ?はり絵で描かれた、ちょっぴりこわーいお話です。

### 『ノタンはみがきは一みー』

作者: キヨノサチコ  
出版社: 偕成社 出版年: 1989

ノタン、うさぎさんたちが「はみがきは一みー、しゅこしゅこ しゅっしゅ。」と歯磨きすると、みんなの歯はピッカピカ。上手に歯磨きできるかな?

## 絵がたのしい絵本

### 『こぐまちゃんとぼーる』

作者: わかやまけん  
出版社: こぐま社 出版年: 1970

ボールが大好きなこぐまちゃん。ボールをころがしたり、追いかけてたり、こぐまちゃんと一緒にボール遊びがたくなります。

### 『だるまさんが』

作者: かがくいひろし  
出版社: ブロンズ新社 出版年: 2008

「だ・る・ま・さ・ん・が」でページをめくると、「どてっ」「ぶしゅっ」。次は何が起こるのかな?だるまさんのゆかいな動きが描かれています。

### 『まるまる』

作者: 中辻悦子  
出版社: 福音館書店 出版年: 1998

ページに穴の開いたしかけ絵本。穴から見える色鮮やかな丸や文字。触って形も楽しめます。

### 『もこもこもこ』

作者: 元永定正  
出版社: 文研出版 出版年: 1977

「しーん」「もこもこ」「によきによき」などの音が絵で表現されています。詩人と画家が作った不思議な世界です。

## 赤ちゃんとおそべる絵本

### 『いないいないばあ』

作者: 瀬川 康男  
出版社: 童心社 出版年: 1967

ねこ、くまなどの動物たちが次々と「いない いない ばあ」をします。赤ちゃんとくり返し「いないいないばあ」で遊べます。

### 『きんぎょがにげた』

作者: 五味 太郎  
出版社: 福音館書店 出版年: 1982

「きんぎょがにげた。」「どこににげた。」逃げた金魚を色鮮やかな絵から探して遊ぶことができます。

### 『わらべうたであそびましょ!』

作者: さいとうしのぶ  
出版社: のら書店 出版年: 2013

子どもが好きなわらべうたが、たくさん載っています。「あがりめさがりめ」、「だるまさん」など、楽しいわらべうたを歌ってみましょ。

## ぴよぴよ おはなし会



毎週金曜日 11時～  
(祝日を除く)

絵本・紙芝居の読みきかせ、手あそび  
対象: 0歳～3歳児とその保護者  
場所: 市民図書館7階  
児童ライブラリー「おはなしのへや」

ここで紹介している絵本は、青森市民図書館で借りることができます。お気に入りの1冊を見つけてください。